



9 juni	Kortrijk Loopt
14 juni	Nottebohm Workshop - Core Stability
20 juni	Brechtse Stratenloop
21 juni	Midzomernachtrun - Gent
22 juni	Sightjogging vanaf Total Bonaparte Dok
22 juni	Geitenloop Neerland - Wilrijk
28 juni	Battles of the Ardennes - Durbuy
29 juni	Stratenloop - Rijkevorsel
7 juli	The Classic - Tessenderlo
6 augustus	Red Star Run - Antwerpen
8 augustus	Dodentocht - Bornem
25 augustus	Kermisloop - Berendrecht
29 augustus	Landlopersjogging - Wortel
30 augustus	Dwars door Turnhout
31 augustus	Klein Willebroek Loopt

Voor slechts €10 per jaar ben je reeds lid. Enkele voordelen:

- inschrijvingsgeld voor 50% terugbetaald voor deze wedstrijden.
- 1x/jaar een korting van €15 op loopschoenen en op hartslagmeters.
- zeer voordelig kwalitatieve loopkledij aankopen.
- eenvoudig een *gezondere* en *gelukkigere* collega zijn en blijven !

Haal je loopschoenen uit de kast en schrijf je *nu* nog in bij :

Dirk Degroeve (TRA), Ronald Heremans (TOA)

Loopkalender, inschrijvingsformulier en meer info op onze website:

www.totalrunningclub.be

Op TRA of TOA/TPA : TRA-Intranet > TRA-Club > Voorstelling TRA-Clubs > Running